

Besplatno vježbanje za studente NCL-a

Rekreacija za studente NCL visoke novinarske škole

Nakon suradnje koja traje već više od dvije godine NCL Media Grupa i First fitness & SQUASHtower dogovorili su još jedan vrijedan projekt, kojim će se omogućiti vježbanje i obavljanje tjelesne kulture svim studentima NCL visoke novinarske škole. Tim povodom studenti su 24. listopada posjetili squash centar i upoznali se sa sadržajem centra te kroz razgovor s voditeljima saznali sve o radu i mogućnostima koje im se pružaju prilikom vježbanja. Svi studenti NCL visoke novinarske škole moći će dva puta tjedno koristiti sadržaje teretane, a kroz treninge i vježbanje vodit će ih treneri koji će im u svakom trenutku biti na raspolaganju. Osim sadržaja koje mogu koristiti



VEDRAN REŽIĆ, direktor First Fitness & SQUASHtowera, sa Sašom Majovškom, voditeljem centra, i studentima NCL visoke novinarske škole



u fitness centru, studenti će imati mogućnost i igrati squash na četiri vrhunske opremljena terena, te kao i prilikom bavljenja fitnessom, i za squash će dobiti privatnog trenera koji će ih podučiti osnovama tog sporta.

Ovaj projekt je samo jedan od načina na koji se želi omogućiti studentima redovito održavanje fizičkih aktivnosti, čime se promiče važnost tjelesne kulture i briga o zdravlju studenata Visoke novinarske škole. Osim usluga koje će moći koristiti kao tjelesni odgoj, studenti će imati i popust od 10 posto na sve druge usluge centra. Stručnost osoblja, vrhunska kvaliteta sprava i opremljenost centra na visokoj razini razlog je zbog čega su svi studenti bili zadovoljni viđenim i zbog čega im se sviđa cjelokupna ponuda, a također im je mnogo značilo što su vodeći ljudi Visoke novinarske škole učinili sve kako bi ina omogućili najbolje uvjete za njihovo vježbanje i održavanje tjelesne kulture. — ANTE MIHOĆ